**ПЛАН - КОНСПЕКТ** (организация умывания)

**Группа:** средняя группа «Ромашка».

**Образовательная область:** социально-коммуникативное развитие.

**Цель:** воспитание привычки мыть руки с мылом перед едой.

**Задачи**: воспитывать привычку самостоятельно умываться: мыть руки с мылом перед едой. Побуждать детей к действиям путем использования стихотворных форм. Воспитывать аккуратность, желание помогать друг другу.

**Методическое обеспечение:** мыло в мыльницах; индивидуальные полотенца.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Наименование режимного момента** | **Содержание деятельности воспитателя, формулировка инструкций, заданий** | **Деятельность детей** |
| 8.30 | Подготовка к завтраку | Воспитатель обращает внимания детей, что на столе накрыт завтрак, спрашивает детей:  - Ребята можем мы садиться за стол завтракать?  - А почему?  - Что будет, если не мыть руки?  - Чтобы в организм не попали микробы, ему необходимо соблюдать правила личной гигиены.  - А что же это за правила?  - Правила личной гигиены - когда человек следит за чистотой своего лица, рук, тела, зубов.  « Там, где грязь, живут микробы.  Мелкие — не увидать.  Их, микробов, очень много,  Невозможно сосчитать.  Мельче комаров и мошек  В много-много тысяч раз.  Тьма невидимых зверушек  Жить предпочитает в нас.  Если грязными руками  Кушать или трогать рот,  Непременно от микробов  Сильно заболит живот»  Воспитатель приглашает детей в умывальную комнату:  - Ребята, а у нас в группе может, кто то забыл, как правильно мыть руки?  - Давайте поможем им, вспомним, как правильно вымыть руки:  • закатываем рукава  • открываем кран с водой  • намочим руки водой  • берем в руки мыло  • намыливаем до белых мыльных перчаток  • смываем тщательно мыло водой  • отжимаем руки «замочком»  • закрываем кран с водой  • вытираем досуха руки от воды своим полотенцем  • опускаем рукава.  **Запомни правило:**  **Руки мой перед едой,**  **Грязные руки грозят бедой.**  Покажите свои ладошки.  Какие вы все чистые и красивые.  Теперь нам можно идти завтракать | Дети сидят на стульчиках на ковре.  Ответы детей.  Ответы детей.  Ответы детей.  Дети проходят в умывальную комнату.  Дети вспоминают вместе с воспитателем правила.  Дети по 2 человека подходят к раковинам и начинают мыть руки, вытирать насухо полотенцем. |