*Приложение № 4*

 *Образовательной программы*

 *дошкольного образования*

**Режим дня.**

 Режим дня разработан в соответствии:

- с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;

-- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г №1155);

- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013г N 26;

- Уставом МБДОУ.

 Режим дня включает в себя – режим на холодный и летний период времени для всех возрастных групп МБДОУ. Режим дня составлен с учетом:

- возрастных особенностей детей,

- структуры разновозрастных групп (наличие двух возрастов в одной группе),

- режима работы МБДОУ ,

- местных климатических условий.

 Режим работы:

- детский сад работает в 10,5 часовом режиме, 5 дней в неделю,

 - выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

 В ДОУ установлена следующая образовательная нагрузка:

 1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не более 8-10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

 в 1 младшей группе (2-3 года) не превышает 20 минут,

 во 2 младшей группе (3-4года) не превышает 30 минут,

 в средней группе (4-5лет) не превышает 40 минут,

 в старшей группе – 45 минут

 в подготовительной группе – 1,5 часа.

3. Образовательная деятельность с детьми старшего и подготовительного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

 4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

 В дни каникул и летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

 Продолжительность прогулок во всех возрастных группах составляет от 3 до 4 часов. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

 Для всех возрастных групп однократно организуется дневной сон. Продолжительность сна для детей от 2 до 3 лет составляет 3 часа, для детей от 3 до 7 лет составляет 2 часа.

 На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится от 3 до 4 часов. Время на самостоятельную деятельность в средней и старшей группах отводится и во время непрерывной образовательной деятельности: во время проведения занятий с одной подгруппой, другая подгруппа занимается самостоятельной деятельностью под руководством младшего воспитателя.

 В МБДОУ организовано 4 разовое питание: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

 Режим дня может меняться в зависимости от структуры групп: наличие детей одного, двух или трех возрастов.

**Режим дня в 1 младшей группе**

(на холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/п | Наименование режимных процессов | время |
| 1 | Прием детей, самостоятельная деятельность (игры) | 7.00-8.10 |
| 2 | Гимнастика | 8.10-8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак (№1) | 8.15.-8.35 |
| 4 | Самостоятельная деятельность (игры)  | 8.35-9.00 |
| 5 | Организованная образовательная деятельность | 9.00-9.30 |
| 6 | Самостоятельная деятельность (игры) | 9.30- 10.00 |
| 7 | Завтрак (№2) | 10.00-10.10 |
| 8 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.10-11.30 |
| 9 | Возвращение с прогулки. | 11.30-11.40 |
| 10 | Подготовка к обеду. Обед | 11.40-12.00 |
| 11 | Подготовка ко сну. Сон. | 12.00-15.00 |
| 12 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность. | 15.00-15.15 |
| 13 | Полдник | 15.15-15.30 |
| 14 | Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. | 15.30-16.00 |
| 15 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.00-17.30 |

 **Режим дня в средней разновозрастной группе**

(на холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/п | Наименование режимных процессов | время |
| 1 | Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство) | 7.00-8.00 |
| 2 | Гимнастика | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак (№1) | 8.10.-8.40 |
| 4 | Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)  | 8.40-9.00 |
| 5 |  Организованная образовательная деятельность | 9.00-10.15  |
| 6 | Завтрак (№2) | 10.15-10.25 |
| 7 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-12.15 |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.  | 12.15-12.30 |
| 9 | Подготовка к обеду. Обед. | 12.30-13.00 |
| 10 |  Подготовка ко сну. Сон. | 13.00-15.00 |
| 11 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| 12 | Полдник | 15.15-15.30 |
| 13 | Самостоятельная деятельность, игры  | 15.30-16.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.00-17.30 |

**Режим дня в старшей разновозрастной группе**

(на холодный период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/п | Наименование режимных процессов | время |
| 1 | Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство) | 7.00-8.10 |
| 2 | Гимнастика | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак (№1) | 8.20.-8.40 |
| 4 | Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности)  | 8.40-9.00 |
| 5 |  Организованная образовательная деятельность.  | 9.00-10.05 (10-40) |
| 6 | Завтрак (№2) |  10.00-10.10  |
| 7 | Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.20 |
| 8 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.  | 12.20-12.30 |
| 9 | Подготовка к обеду. Обед. | 12.30-13.00 |
| 10 | Подготовка ко сну. Сон. | 13.00-15.00 |
| 11 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| 12 | Полдник | 15.15-15.30 |
| 13 | Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность.  | 15.30-16.00 |
| 14 | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16.00-17.30 |

 **Режим дня в 1 младшей группе**

(на летний период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/п | Наименование режимных процессов | время |
| 1 | Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство) | 7.00-8.10 |
| 2 | Гимнастика | 8.10-8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак (№1) | 8.15.-8.35 |
| 4 | Самостоятельная деятельность  | 8.35-9.00 |
| 5 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр; самостоятельная деятельность). | 9.00-11.30 |
| 6 | Завтрак (№2) (во время прогулки) | 10.00-10.10 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.30-11.40 |
| 8 | Подготовка к обеду. Обед. | 11.40-12.00 |
| 9 |  Подготовка ко сну. Сон. | 12.00-15.00 |
| 10 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| 11 | Полдник | 15.15-15.30 |
| 12 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная деятельность, подвижные игры) Уход домой | 15.30-17.30 |

**Режим дня в средней разновозрастной и старшей разновозрастной группах** (на летний период времени)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| п/п | Наименование режимных процессов | время |
| 1 | Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство) | 7.00-8.10 |
| 2 | Гимнастика | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак (№1) | 8.20.-8.40 |
| 4 | Самостоятельная деятельность  | 8.40-9.00 |
| 5 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр; самостоятельная деятельность) | 9.00-12.20 |
| 6 | Завтрак (№2) (во время прогулки) | 10.30-10.40 |
| 7 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  | 12.20-12.30 |
| 8 | Подготовка к обеду. Обед. | 12.30-13.00 |
| 9 | Подготовка ко сну. Сон. | 13.00-15.00 |
| 10 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.15 |
| 11 | Полдник | 15.15-15.30 |
| 12 | Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная деятельность, подвижные игры) Уход домой | 15.30-17.30 |