

Принят

Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.22

Утвержден

заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А. Голубковой
Приказ № 96-ОД от 31.08.22г

**Режим дня
на 2022-2023 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
Ойховский детский сад № 3 «Колокольчик»**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к режиму дня Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Ойховский детский сад №3 «Колокольчик» (далее по тексту - МБДОУ)

Режим дня разработан в соответствии:

- с законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г №1155;
- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г N 28;
- Уставом МБДОУ;

Режим дня на 2022 -2023 учебный год включает в себя режим на холодный и летний период времени для всех возрастных групп МБДОУ. Режим дня составлен с учетом:

- возрастных особенностей детей,
- структуры разновозрастных групп (наличие двух возрастов в одной группе),
- режима работы МБДОУ,
- местных климатических условий.

Режим работы:

- детский сад работает в 10,5 часовом режиме, 5 дней в неделю
- выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни.

В 2022-2023 учебном году в МБДОУ функционируют 3 группы:

- 1 группа: младшая - дети от 1,6 до 3 лет – 5 детей;
- 2 группа: средняя разновозрастная группа (дети от 3 до 5 лет) разделена на 2 подгруппы – младшая (3-4 года), средняя (4-5 лет) – 16 детей;
- 3 группа: старшая разновозрастная группа (дети от 5 до 7 лет) разделена на 2 подгруппы – старшая (5-6 лет) и подготовительная (6-7 лет) – 25 детей.

В ДОУ установлена следующая образовательная нагрузка:

1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет не более 8-10 минут, от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе (1,6-3 года) не превышает 20 минут,
- во 2 младшей группе (3-4 года) не превышает 30 минут,
- в средней группе (4-5лет) не превышает 40 минут,
- в старшей группе – 45 минут

в подготовительной группе – 1,5 часа.

3. Образовательная деятельность с детьми среднего, старшего и подготовительного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 20-25-30 минут в день соответственно.

4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В дни каникул и летний период организованная образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

Продолжительность прогулок во всех возрастных группах составляет от 3 до 4 часов. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ самостоятельно в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Для всех возрастных групп однократно организуется дневной сон. Продолжительность сна для детей от 1,6 до 3 лет составляет 3 часа, для детей от 3 до 7 лет составляет 2 часа.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится от 3 до 4 часов. Время на самостоятельную деятельность в средней и старшей группах отводится и во время непрерывной образовательной деятельности: во время проведения занятий с одной подгруппой, другая подгруппа занимается самостоятельной деятельностью под руководством младшего воспитателя.

В МБДОУ организовано 4 разовое питание: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утвержден
заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А. Голубковой
Приказ № от 31.08.22

Режим дня в младшей группе
(на холодный период времени)

№ п/п	Наименование режимных процессов	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность (игры)	7.00-8.10
2	Гимнастика	8.10-8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак (№1)	8.15.-8.35
4	Самостоятельная деятельность (игры)	8.35-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
6	Самостоятельная деятельность (игры)	9.30- 10.00
7	Завтрак (№2)	10.00-10.10
8	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30
9	Возвращение с прогулки.	11.30-11.40
10	Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00
11	Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.30
14	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы.	15.30-16.00
15	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.00-17.30

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утвержден
заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А. Голубковой
Приказ № _____ от 31.08.22

Режим дня в средней разновозрастной группе
(на холодный период времени)

№ п/п	Наименование режимных процессов	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство)	7.00-8.00
2	Гимнастика	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак (№1)	8.10.-8.35
4	Утренний круг	8.35.-8.55
5	Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	8.40-9.00
6	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.15
7	Завтрак (№2)	10.15-10.25
8	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.15-12.30
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.30
14	Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.00
15	Вечерний круг	16.00 – 16.10
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10-17.30

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утвержден
заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А. Голубковой
Приказ № _____ от 31.08.22

Режим дня в старшей разновозрастной группе
(на холодный период времени)

№ п/п	Наименование режимных процессов	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство)	7.00-8.10
2	Гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак (№1)	8.20.-8.35
4	Утренний круг	8.35 – 8.55
5	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)	8.55-9.00
6	Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.05 (10-40)
7	Завтрак (№2)	(во время перерыва образовательной деятельности 10.00-10.10)
8	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.20
9	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
11	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
13	Полдник	15.15-15.30
14	Самостоятельная деятельность, игры, организованная образовательная деятельность.	15.30-16.00
15	Вечерний круг	16.00-16.10
16	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.10-17.30

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утвержден
заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А. Голубковой
Приказ № _____ от 31.08.22

Режим дня в младшей группе
(на летний период времени)

№ п/п	Наименование режимных процессов	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство)	7.00-8.10
2	Гимнастика	8.10-8.15
3	Подготовка к завтраку, завтрак (№1)	8.15.-8.35
4	Самостоятельная деятельность	8.35-9.00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр; самостоятельная деятельность).	9.00-11.30
6	Завтрак (№2) (во время прогулки)	10.00-10.10
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.30-11.40
8	Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.00
9	Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Полдник	15.15-15.30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная деятельность, подвижные игры) Уход домой	15.30-17.30

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утвержден
заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А. Голубковой
Приказ № от 31.08.22

Режим дня в средней разновозрастной группе
(на летний период времени)

№ п/п	Наименование режимных процессов	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство)	7.00-8.10
2	Гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак (№1)	8.20.-8.40
4	Утренний круг	8.40-9.00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр; самостоятельная деятельность)	9.00-12.15
6	Завтрак (№2) (во время прогулки)	10.30-10.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Полдник	15.15-15.30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная деятельность, подвижные игры) Уход домой	15.30-17.30
13	Вечерний круг.	16.50 – 17.00

Принят
Педагогическим советом МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
Протокол № 1 от 31.08.2022

Утвержден
заведующим МБДОУ
Ойховский детский сад № 3
«Колокольчик»
_____ О.А.
Голубковой
Приказ № от 31.08.22

Режим дня в старшей разновозрастной группе
(на летний период времени)

№ п/п	Наименование режимных процессов	Время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность (игры, дежурство)	7.00-8.10
2	Гимнастика	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак (№1)	8.20.-8.40
4	Утренний круг	8.40-9.00
5	Подготовка к прогулке. Прогулка. (спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и пр; самостоятельная деятельность)	9.00-12.20
6	Завтрак (№2) (во время прогулки)	10.30-10.40
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
8	Подготовка к обеду. Обед.	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Полдник	15.15-15.30
12	Подготовка к прогулке. Прогулка. (самостоятельная деятельность, подвижные игры). Уход домой	15.30-17.30
13	Вечерний круг.	16.50 –17.00