**Физкультурное занятие в 1 младшей группе**

**«В гости к солнышку»**

**Цель:** развитие физического здоровья детей, умение преодолевать препятствия, ловкости и четкости движений. Продолжать обучение правильному хождению по дорожкам здоровья.

Дети сидят на стульчиках

Была зима.

Был холод, снег.

Пришла весна-

И снегу нет.

И солнце смотрит

К нам в окно.

Ушла зима-

Пришло тепло

Какой чудесный денёк! Настоящий, весенний! Сегодня в гости пришёл мой друг – Зайчик. Он хочет с вами подружиться. Зайчик принёс подарки – это веточки с зелёными листиками.

« Мы не девочки и не мальчики.

Малыши сегодня – зайчики.

Упражнения « Зайчики»

Девочки и мальчики

Прыгают, как зайчики.

Девочки и мальчики

Прыгают, как зайчики.

По дорожке прыг-прыг,

По дорожке скок-скок,

Мимо ёлок шмыг-шмыг,

До свидания, лесок!

Дети прыгают.

Зайчик хочет найти весеннее солнышко.

Большие ноги

Шли по дороге:

Топ-топ-топ, топ-топ-топ!

Маленькие ножки бежали по дорожке:

Топ-топ-топ-топ!

На пути к солнышку детям встречаются преграды, которые им нужно преодолеть.

Дорожки здоровья

1.Ребристая доска.

2.Пробки.

3.Мешочки.

4.Шнур.

Подошли к сухому бассейну.

Наше солнышко спрятано здесь.

Дети находят солнышко; рассматривают, приветствуют и дарят ему свои веточки.

**Игра «Солнышко»**

Солнышко, солнышко,

Посвети в окошечко.

Пойдут детки погулять,

Будут бегать и играть.

Дети сидят на корточках. Все медленно поднимаются, одновременно поднимая всё выше и выше обе руки (смотрят на руки).

Вот как солнышко встаёт-

Выше, выше, выше!

Дети встают, поднимаются на носочках, руки вытянуты.

К ночи солнышко зайдёт-

Ниже, ниже, ниже.

Медленно опускают руки вдоль туловища и встают на полную ступню.

Хорошо, хорошо

Солнышко смеётся

А под солнышком нам всем

Весело живётся!

Хлопая в ладоши, дети свободно приплясывают на месте.

## Подарки от солнышка.